

BE ACTIVE -MONTAG 26.9.-

15:30 - 16:30	ELTERN-KIND-TURNEN AB 3 JAHREN	BLAUE HALLE
16:30 - 17:30	ELTERN-KIND-TURNEN AB 2 JAHREN	BLAUE HALLE
17:00 - 18:00	FIT UND AKTIV SENIORINEN	ROTE HALLE
18:00 - 18:45	CROSS JUMP HEALTH	BLAUE HALLE
18:00 - 20:00	GERÄTTURNEN FÜR ERWACHSENE	ROTE HALLE
18:30 - 19:30	FASZIO	ONLINE ÜBER ZOOM
18:45 - 19:30	CROSS JUMP HEALTH	BLAUE HALLE
19:30 - 20:30	SPORT & SPASS FRAUEN	BLAUE HALLE
20:00 - 21:30	ALLES UM DEN BALL MÄNNER	ROTE HALLE





BE ACTIVE -DIENSTAG 27.9.-

16:00 - 17:00

GERÄTTURNEN AB 1.SCHULJAHR

ROTE HALLE

17:00 - 18:00

GERÄTTURNEN AB 5. SCHULJAHR

ROTE HALLE

19:00 - 20:15

INTERVALLTRAINING

ROTE HALLE

19:00 - 19:45

CROSS JUMP (PLÄTZE BEGRENZT)

BLAUE HALLE

19:45 - 20:30

CROSS JUMP (PLÄTZE BEGRENZT)

BLAUE HALLE



BE ACTIVE -MITTWOCH 28.9.-

16:15- 17:45

EINRAD AB 1. SCHULJAHR

BLAUE HALLE

18:00 - 19:00

HOCKERGYMNASTIK

BLAUE HALLE

18:00 - 19:15

BEWEGLICH UND FIT FRAUEN Ü65

GELBE HALLE

19:00 - 20:00

DRUMS ALIVE®

BLAUE HALLE

19:00 - 20:00

HULA HOOP WORKOUT

ROTE HALLE



BE ACTIVE -DONNERSTAG 29.9.-

15:30 - 16:30

TOBEN TURNEN SPIELEN MÄDCHEN

ROTE HALLE

16:30 - 17:30

TOBEN TURNEN SPIELEN JUNGEN

ROTE HALLE

16:30 - 17:30

MÄNNER, JETZT SEID IHR DRAN

BLAUE HALLE

18:00- 19:00

RUNDUM FIT MIT GYMNASTIK

GELBE HALLE

18:30 - 19:30

TABATA

BLAUE HALLE

19:30 - 20:30

PILATES

GELBE HALLE

19:30 - 20:30

STEP-AEROBIC

BLAUE HALLE

20:00 - 21:00

VON KOPF BIS FUSS

ROTE HALLE



BE ACTIVE -FREITAG 30.09.-



15:00 - 16:00

KLEINKINDER 4 - 6 JAHRE

BLAUE HALLE

15:00 - 16:00

KRABBELGRUPPE

GELBEHALLE

17:30 - 19:00

LANGHANTELTRAINING (PLÄTZE BEGRENZT)
EXTRA BEACTIVE ANGEBOT

BLAUE HALLE

19:00 - 21:00

ALTE KAMMERADEN MÄNNERGRUPPE

BLAUE HALLE

